

Dagens Næringsliv

Foto: Scanpix

Foto: Christopher Olssen

www.dn.no

TOPP & TRENT

Sponsoren som går selv

Da Team Oslo Hotwater stilte lag i NM-stafetten, gikk visedirektør Christoffer Braathen sisteetappen selv. Side 32-33



LIVSSTIL

Saab satser alt på én bil

Side 30-31



↑ ØKER MEST

Torsdag 28. januar 2010

UKE 4 NR. 23 - Årg. 121

Løssalg kr. 25

300.000 lesere hver dag

Trondheim kommune brøt loven da den satset på høyrisikopapirer:

Kan tape 400 mill.



KRITISK. Kommunalråd Yngve Brox. Foto: Ole Morten Melgård

First Securities: Kommunerevisjonen slakter Trondheim kommunes investeringer i høyrisikable obligasjoner. Kommunalråd Yngve Brox (H) mener det bør bli lenge til neste gang kommunen kjøper tjenester fra First Securities som tilrettela investeringen. SIDE 4-5

APPLE-SJEF: Steve Jobs lanserte iPad igår kveld. Foto: Scanpix



Her er Jobs nye bok

Side 58-59



Nyheter 4
Livsstil 28
Utenriks 36
For Børs 46
Etterbørs 58

TALLENE	Igår	Dollar	Øre	Euro	Øre	Pund	Øre	100 SEK	Øre	Hovedindeksen	Olje Brent, 1. pos.	Pengemarkedsrente 3m	Børs
	Kr 18,50	5,86	2	8,22	1	9,48	5	80,17	-3	354,95 -0,08 %	73,10 -0,19 USD	2,28 3 basispkt.	s. 46-57

SALGSINNENSPURT

3 DAGER IGJEN 50-70%

NORGES STØRSTE MERKEVARESALG



STEEN & STRØM MAGASIN

NEDRE SLOTTSGATE 8

ÅPNINGSTIDER: 10-19 (18)

STEENOGSTROM.NO



Trente seg til NM

Går fort på ski: Varmtvannsarving Christoffer Braathen (30) leser ikke aviser, ser ikke tv og drikker ikke alkohol. Men forrige helg debuterte han i NM på ski.

Dyatts Nyttårsmarsj!

Dann lag på arbeidsplassen og bli med i aktivitetskonkurransen dere også. Registrer trening og daglig aktivitet på dytt.no. Dere kan sammenligne resultatene deres med bedrifter fra hele landet.

Les mer om konkurransen på:

www.dytt.no



Christoffer Braathens treningstips:

- Tren ute, da får du føde for sjelen samtidig.
- Ikke tren i for store grupper, det kan lett ødelegge fokus.
- Ikke glem treningsgleden. Føler du at treningen bare blir en plikt, så slipp ned formen til motivasjonen kommer tilbake. Det er ikke farlig å hvile.

MARGRETHE ZACHO HAARDE
OSLO

Jeg drikker ikke kaffe, jeg har faktisk aldri smakt det, sier Christoffer Braathen, arving til Oso Hotwater, produsent av varmtvannsbereidere.

Mens han rører i en stor tekopp, fortsetter han med å nevne at han heller ikke spiser kjøtt, fisk eller hvitt mel, at han ikke drikker alkohol, at han foretrekker The Economist og andre ukeaviser fremfor dagstabloider. Tv har han heller ikke kjøpt seg, men han anskaffet seg nylig en klokke fra 1700-tallet, selv om han innser at han egentlig ikke har bruk for den heller.

Han har heller aldri har vært med i noe idrettslag eller deltatt i konkurranser.

Ikke før denne vinteren, da han sammen med kameratene Kjell-Christian Markset, Trygve Markset og Erling Christiansen – alle premierte konkurranseski-løpere – deltok på Team Oso for

hjemmeklubben Koll og tok 25 plass av 102 lag i stafetten under ski-NM sist helg.

– Det er ikke vanlig det, nei. Han sa det han speaker'n i Stokke under NM: «Der kommer Koll inn og han som går nå, har kun gått ett skirenn før i sitt liv». Jeg får så mye stress i kroppen i en konkurranse. Da jeg fikk stafettspinnen fra Kjell-Christian ropte han etter meg: «Bare tenk at du er i Nordmarka, Christoffer! Du er i Nordmarka!» forteller Braathen.

Gøy akkurat nå

Ferskingen, som til daglig jobber med å utvikle nye varmtvannsbereiderløsninger for Oso, der han sitter som viseadministrerende, mens lillebror Sigurd (28)

■ **VOKSEN DEBUT.** Christoffer Braathen har bare deltatt i et skirenn i sitt liv før han forrige helg debuterte i NM. Han gikk sisteetappen på stafetten fattige to minutter saktere enn de beste. Foto: Scanpix



PROFIL

Navn: Christoffer Braathen

Alder: 30 år

Stilling: Viseadministrerende og arving til Oso Hotwater

Aktiviteter: Ski, rulleski, kajakk og løping

– Når begynte du å trene?

– Da jeg var 16 år. Da sluttet jeg å drikke, ble veganer og begynte å trene hver dag.

– Hvorfor trener du?

– Jeg trener for å kjenne gleden av at kropp og sjel fungerer i harmoni med skaperverket.

– Beste prestasjon i trening/konkurranse?

– Det var faktisk ikke NM, det var

da jeg trente intervaller med lagkamerat Kjell-Christian og greide å henge på ham til siste stavtak. Det er ingen som så det, men han vet at jeg greide det og jeg vet det.

– Neste store mål?

– NM femmil og Birken

– Beste treningsminne?

– Løpetur i Langlielven i Sørkedalen i 30 varmegrader i sommer. Motbakke og klatring til

Heikampen for så å stupe ut i et lunkent myrvann og skue utover fra en av Nordmarkas fineste utkikksposter mens man tørker.

– Har du fått ideer under trening du har brukt i jobben?

– Mange! Jeg tenker best når jeg er i skog og mark og vår siste bereder ble unnfanget på en tur i skogen. Utrolig hvilken inspirasjon formen på en konge kan gi!



TEAM OSO HOTWATER. Christoffer Braathen (i midten) med lagkameratene Erling Christiansen (til venstre) og Kjell-Christian Markset i Koll.

styrer fra direktørstolen, gikk tikilometeren på 27 minutter. De beste på etappen brukte 25

minutter. Men så trener også Braathen hver eneste dag, og gjerne tre-fire timer.

– Hvis du må ta hensyn til familie og barn, og har en jobb som er mindre fleksibel enn min, så er det klart at treningen må være mer effektiv og intens. Jeg trener stort sett ganske rolig, og innbiller meg at jeg derfor får mer ro til å jobbe med teknikk.

Bannet til presten

Totalt trener Braathen 15–20 timer i uken. Om vinteren er det ski og innetrening, om sommeren kajakk, rulleski og løping.

– Akkurat nå synes jeg dette er veldig gøy. Men jeg vet at når den tid kommer at jeg må ta mer hensyn til andre, så blir også det greit, sier Braathen.

Braathen er vokst opp på

Slemdal med en far som bodde i Sørkedalen. Det var sånn han lærte å bli glad i skogen og det var faren som viste ham vei inn i veganerens asketiske spisskammers. Det var også i skogen han traff gullvinner i junior-NM stafett, Trygve Markset og faren Kjell Markset som er prest og generalsekretær i Kristen idrettskontakt. Det var dette møtet, for tre år siden, som førte til at Braathen fikk være med på å etablere stafettlaget til Koll, bli sponsor og til slutt NM-debutant i en alder av 30 år.

– Det var en langtur i slutten av april hvor jeg stanset ved Heggli vann. Det var så utrolig vakkert, du vet når ettermiddagssolen kommer, det er vår og

alle de som ikke er spesielt interesserte i ski er dratt til Bygdøy i stedet. Da henvendte jeg meg til den første fyren jeg så og sa: «Fy faen, nå var det fint!» Først senere fikk jeg vite at han var prest, ler Braathen som gikk resten av turen hjem sammen med familien.

Jobber om natten

Hva han vil med treningen har han ikke tenkt så mye på.

– Jeg har ingen langsiktige ambisjoner. Men nå skal laget delta i mange konkurranser fremover. Blant annet skal vi gå NM-femmila på Tolga, Birken og Norgescup-avslutning på Voss.

margrethe.haarde@dn.no

sweet TROOPER HALFCUT
SWEET TROOPER HALFCUT HJELM
PRISER FRA 1799,-

sweet RAMBLER
SWEET RAMBLER HJELM
PRISER FRA 1399,-

VI HAR SWEET TROOPER OG RAMBLER PÅ LAGER!
BEGRENSET ANTALL, ER SNART UTSOLGT I HELE NORGE

VI HAR FÅTT INN 2010/2011 SKIMODELLEN.

sport 1

RÅ SKI!

FISCHER SUPERLIGHT SKI, ALPINA SR 20 STØVEL OG ROTTEFELLA CLASSIC BINDING. KVALITETSPAKKE!
PAKKE: **2999,-**

ANTON SPORT

Herre: Grå, sort, blå og rød
Dame: Hvit, grå og rød

PEAK PERFORMANCE

Tilbudet gjelder kun torsdag til lørdag

PEAK AIR DOWN DUNJAKKER DAME/HERRE FØR KR 4500,-
NÅ: **3999,-**

NORRØNA

TESTVINNER! Scandinavia Outdoor Award

NORRØNA LYNGEN DUNJAKKE
KUN: **2499,-**

SAHDEVKA • STORSENTER • BEKKESTUA • COLOSSEUM • CC VEST • METRO • MOSS • SJØLYST • RØA • ILA • STABEKK • BOGSTADVEIEN 1 • B1 HOYFJELLSTUTYR • B1 SYKKELDELISK • VIKA (HOUSE OF OSLO) • LILLESTRØM • KOLBOTN

KJÆRE ALLE SAMMEN

Tusen Takk



FOR AT DERE ER MED PÅ Å GJØRE DETTE MULIG.
FOR ALL STØTTE, OG MED HÅP OM Å KUNNE UTVIKLE
SAMARBEIDET VIDERE I TIDEN FREMOVER

HILSEN



T E A M

OSO HOTWATER

Thorhoffer, Kjell-Christian, Trygve og Erling